

※本誌の情報は掲載した時点のものです。情報が変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

アクセスマップ

	幌加内町市街地へ	朱鞠内湖方面へ
旭川空港から	旭川空港 旭川バス 45分 旭川駅 JR 18分 深川駅 JRバス 1時間20分 幌加内町市街地 自動車(一般道) 1時間22分 60.8km	旭川空港 旭川バス 45分 旭川駅 JR 1時間49分 名寄駅 JRバス 1時間22分 朱鞠内湖方面 自動車(一般道) 43分 38.9km 旭川鷹栖IC 41分 26.3km 十別剣淵IC 36分 47.3km
新千歳空港から	新千歳空港 JR 1時間50分 深川駅 JRバス 1時間20分 幌加内町市街地 自動車(高速) 2時間12分 171km 旭川鷹栖IC 47分 38.5km	新千歳空港 JR 3時間31分 名寄駅 JRバス 1時間22分 朱鞠内湖方面 自動車(高速) 2時間43分 216km 十別剣淵IC 43分 38.9km

※所要時間はGoogleマップで算出された最短時間のものです。(調査時)道路の混雑具合、通るルート、鉄道のダイヤや天候、乗り換えなどの要素により所要時間は変動があります。



お問い合わせ

幌加内町観光協会

〒074-0411
 北海道雨竜郡幌加内町字幌加内
 交流プラザ内
 TEL 0165-35-2380
 FAX 0165-35-2555
<https://horokanai-kankou.com/>

朱鞠内湖観光案内所 (5月初旬~10月下旬)

〒074-0742 北海道雨竜郡幌加内町字朱鞠内
 TEL 0165-38-2101
 FAX 0165-38-2101
<https://www.shumarinai.jp/>

幌加内町役場 経済観光係

〒074-0492
 北海道雨竜郡幌加内町字幌加内4699番地
 TEL 0165-35-2122
 FAX 0165-35-2127
<https://www.town.horokanai.hokkaido.jp/>

幌加内町観光協会
 公式ウェブサイト



ほろかないプラス
 facebookページ



ご自由にお持ち
 帰り下さい。
 ¥0

遊びに、暮らしに、ほろかないをプラス!

ほろかない **plus**

ほろかない
北海道雨竜郡 **幌加内町**

／ ほろかない **3つの日本一** ／



町の花「ハカリワ」



町の鳥「アワギラ」



町の木「ナナカマド」

目次

見る 幌加内町の概要	01
見る そばの花	03
見る 山野草	05
遊ぶ 道立自然公園 朱鞠内湖	07
遊ぶ 朱鞠内湖畔キャンプ場	09
遊ぶ 釣り	11
コラム 朱鞠内湖でのイトウの保護活動	13
遊ぶ ほろかない湖公園キャンプ場	14
遊ぶ ほろたちスキー場	15
遊ぶ パークゴルフ場	16
地図 幌加内町全域マップ	17
コラム 幌加内そば通信	19
知る 旧 JR 深名線沼牛駅・JR 深名線資料館・上幌加内駅跡	21
知る 母子里クリスタルパーク	22
癒す 道の駅「森と湖の里ほろかない」 せいわ温泉「ルオント」	23
立寄る 道の駅「森と湖の里ほろかない」 幌加内町「物産館」	24
食べる そばの里のグルメを堪能(幌加内中心部エリア)	25
食べる そばの里のグルメを堪能(中部・北部エリア)	27
泊まる 幌加内の宿泊施設	29
体験 そば打ち体験・体験学習施設「まどか」	30
情報 幌加内のおいしい特産品	31
情報 幌加内を応援！ふるさと納税	33



そば畑の面積・収穫量日本一 幌加内町の自然がおいしいおそばをつくっています



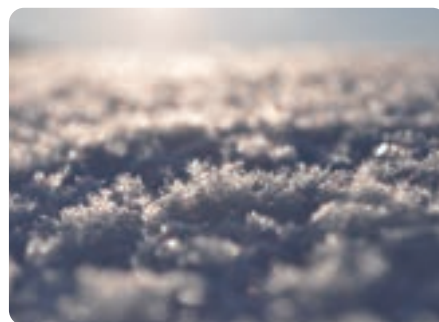
昭和40年代に米の減反政策が進み、代替作物としてそばの作付けがはじまりました。冷涼な気候、昼夜の寒暖の差、日中の気温上昇を穏やかにする朝霧などの自然条件がそば栽培に適していたことなどから栽培面積が増え、昭和55年から現在まで生産量・作付面積ともに日本一を誇っています。7月下旬から8月中旬にかけて3,164ヘクタールを超えるそば畑に一面真っ白な花が咲きほこり、そばロードが出現します。

日本最大の人造湖 朱鞠内湖 大きなスケールがもたらす、自然の恵み

まるで北欧の湖畔にいるような錯覚をもたらす日本最大級の人造湖『朱鞠内湖』——この雨竜第一ダムは発電を目的として作られ、1943年(昭和18年)に完成しました。湖の面積は23.7km²、周囲約40km、水深約40mあり、第一ダムはブトカマベツ川をせき止めて貯水しています。1974年には道立自然公園に指定され、幻の魚「鮠—イトウ」が住む神秘の湖と呼ばれ、訪れる人々を魅了しています。



日本最寒記録 -41.2℃ 日本一の寒さが生み出す別世界



昭和53年2月17日、幌加内町の母子里(もしり)地区で、-41.2度(*)を記録しました。残念ながら気象庁の対象から外れている為に公式記録にはなっていないが、実質的に日本一の最低気温です。-41.2度を記録した2月17日は、日本記念日協会から正式に認定されています。
(*当時実際に観測された気温は-44.8度でしたが、補正值として-41.2度が記録となっています。)

そばの花



1

レンタサイクルでぶらり そばの花めぐり

そばの花の時期には、道の駅物産館にてレンタサイクルの貸し出しを行っています。

のんびりとそば畑の上を通る風を感じながらの散策がオススメです♪

利用期間 5月中旬～9月下旬
 利用時間 10:00-16:00
 利用料金 3時間まで 500円
 3時間以上 1,000円

お問い合わせ
 幌加内町観光協会
 0165-35-2380



日本一のそばの里だけの景色

7月中旬から8月中旬にかけて幌加内町の景色は白く染まります。作付面積日本一を誇るそばの花が開花を迎えるからです。遥か遠く、山すそまで続くその景色は「白い絨毯」「幌加内は2度雪が降る」などと形容され、まさにここ幌加内で見ることができない風景です。

また、朝に夕に表情を変えるそば畑は絶好の撮影スポットでもあり、写真愛好家の方が多く訪れます。

ビューポイントから眺めるそば畑

訪れる方にそばの花の景色を楽しんでいただけるよう、おすすめの見どころをビューポイントとして整備し、毎年案内板を立て、草刈りをして準備しています。

A 政和VP そばの花展望台



幌加内市街地から北に18kmほどのところにある見晴らしの良いビューポイント。駐車スペースも十分に取られており、ゆっくり過ごせます。

1 そばの花の開花シーズンには町内のあちこちで連なるそば畑が見られます。

B 新成生VP 白銀の丘



国道を迂回して緩やかにアップダウンする直線道路の両側に果てしなく広がる「白銀の丘」。360度白い花の海に囲まれる大満足のポイント。

C 新成生VP 白絨毯の畑



「純白の丘」からほど近くにあるビューポイント。途中に畦(あぜ)などの切れ目がなく、真っ白に続く絨毯が堪能できる。

D 新成生VP 純白の丘



国道275号線沿いに駐車帯、ベンチ等を設置。「純白の丘」と称される緩やかに曲線を描く白い丘が目の前に迫ってくる絶景ポイント。

※輪作のため他の作物が栽培される年もあります。



ビューポイントからの景色がオススメです♪

山野草



1



2

3

4

長い冬を越えて待ちわびた春。雪が溶けるとともに、一斉に草花が姿を現します。とりわけ、幌加内町の各地域で見られるカタクリ、エゾエンゴサク、ミズバショウの群生は見事です。幌加内から275号線を北上していき、政和・添牛内・共栄・母子里と道路沿いの野草が楽しめるドライブコースがオススメです。最北の母子里ではミズバショウやエゾエンゴサクなどの群生が素晴らしく、見応えがあります。

- エゾエンゴサク(母子里クリスタルパーク) 1
- カタクリ(母子里クリスタルパーク) 2
- キンボウゲ(政和地区275号線沿い) 3
- ミズバショウ(母子里地区275号線沿い) 4

注意

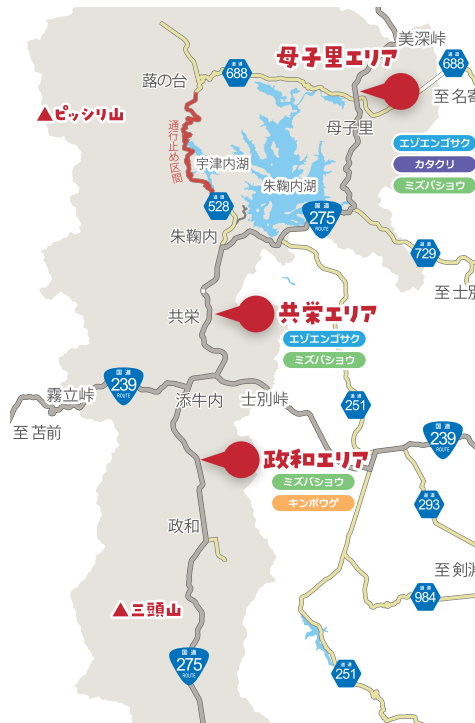
山野草や野生動物をご覧になるときは、マナーを守ってご覧ください。車通りのあるところでは、交通の妨げとならないよう注意し、安全な場所でご覧ください。

登山道で見られる野草

幌加内町から登ることのできるピッシリ山や三頭山の登山道には山ならではの山野草が見られ、訪れる人を楽しませてくれます。



(写真提供：空知森林管理署北空知支署)



ピッシリ山(ぴっしりざん)



北海道百名山の一つで天塩山系の最高峰(1,032m)です。露の台からの登山コースは長い尾根続きとなっており、細かいアップダウンは大変ですが、遮るものが何も無い大展望が期待できます。



三頭山(さんとうざん)



天塩山系ではピッシリ山に次いで2番目の標高1,009m。こちらも北海道百名山の一つです。山頂は暑寒別の山々や利尻富士、大雪、天塩の山を望むことができる絶景です。(登山口は雨煙別・政和の2箇所です。p18参照)



北欧の湖畔にいるような錯覚をもたらす日本最大級の人造湖「朱鞠内湖」。

朱鞠内湖は昭和49年に道立自然公園に指定されました。周辺一帯は自然保護上の厳しい規制を受けており、今もなお自然の原型をとどめています。

大小13の島々が浮かぶ湖は独特の雰囲気を持ち、絶滅危惧種のイトウが棲むことから神秘の湖と呼ばれています。周辺には遊覧船、レストラン、キャンプ場などの施設があり毎年多くのお客様が大自然を楽しみに訪れます。

レークハウス しゅまりない

11:00~15:00 土日祝のみ営業 ① P28,29
釣具やお土産などの売店もあります。
湖を眺めながらこだわりコーヒーでホッと一息。



2

まるでフィンランドあたりの湖にいるかのような風景 ①
12月の結氷する時期に気象条件が揃えば見られる
霜の花「フロストフラワー」 ②



春

チシマザクラ
湖畔周辺では日本一遅い花見が楽しめます。
見頃
5月下旬~6月上旬



秋

紅葉
秋の紅葉は遊覧船で楽しむのがオススメです。
見頃
9月下旬~10月上旬



1

朱鞠内湖畔 キャンプ場



詳しくは、シユマリナイ湖ワールドセンターのウェブサイトをご覧ください。📄 <https://www.shumarinai.jp/>



- **利用期間** 5月上旬～10月下旬
- **キャンプ料** 大人1人1泊 1,000円
小人1人1泊 500円
- **電気使用料** 1泊 400円
- **レンタル品** コンロ300円
ランタン500円
- **問合せ・レンタル予約** 0165-38-2101
朱鞠内湖畔キャンプ場
(受付8:00～17:00)

お願い

- ゴミはお持ち帰りください。
- サイト内での直火はご遠慮ください。
- 湖全域遊泳禁止です。
- 植物の採取は禁止です。
- 釣りをされる方は遊漁券が必要ですよ。



- 1 森のしじまに包まれながら仲間と語り合う贅沢なひととき。
- 2 特等席でのキャンプディナー。
- 3 湖畔際のサイトからカヌーを出して大自然を満喫。
- 4 直火でなければ焚き火も存分に楽しめます。

キャンプ場内は第1～3までサイトが分かれ、林間や芝生など好きな場所を自分で選んでテントを張ることができます。またエリア内には、コインシャワー・ランドリーの設備も揃い、ワイルドなキャンプを楽しみながらも快適に過ごしていただけます。

春は野鳥のさえずりでにぎやかな中、野草も綺麗に咲いており人々の目を楽しませてくれます。場内では釣りも楽しめる(遊漁券必要)、湖畔に近いサイトにテントを張ってのんびり釣りを楽しむ人も多く見られます。キャンプ場内では、夜間の照明を控えめにしておりますので、晴れた日には満天の星空を楽しむことができます。

オオバキスミレ▼



ログキャビン3棟(4～6人用)

ファミリーやグループの利用におすすめのキャビン。冬季も営業していますのでワカサギ釣りの際もご利用いただけます。

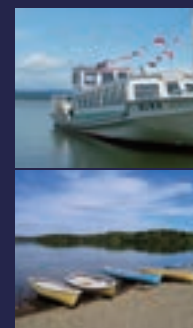
- **利用料** 1棟1泊(通年営業)
8,250円～9,500円
- **チェックイン** 15:00～17:00
- **チェックアウト** 10:00
- **設備内容** トイレ、ストーブ、冷蔵庫、流し台、電磁調理台、包丁、まな板、鍋、洗剤、スポンジ、毛布6枚、マットレス6枚
- **ご予約受付** 0165-38-2101
朱鞠内湖畔キャンプ場
(受付8:00～17:00)



朱鞠内観光汽船

湖を35分かけて周遊する遊覧船などの他に貸しボートのレンタルもご用意。🕒 8:00～17:00 ☎ 0165-38-2158

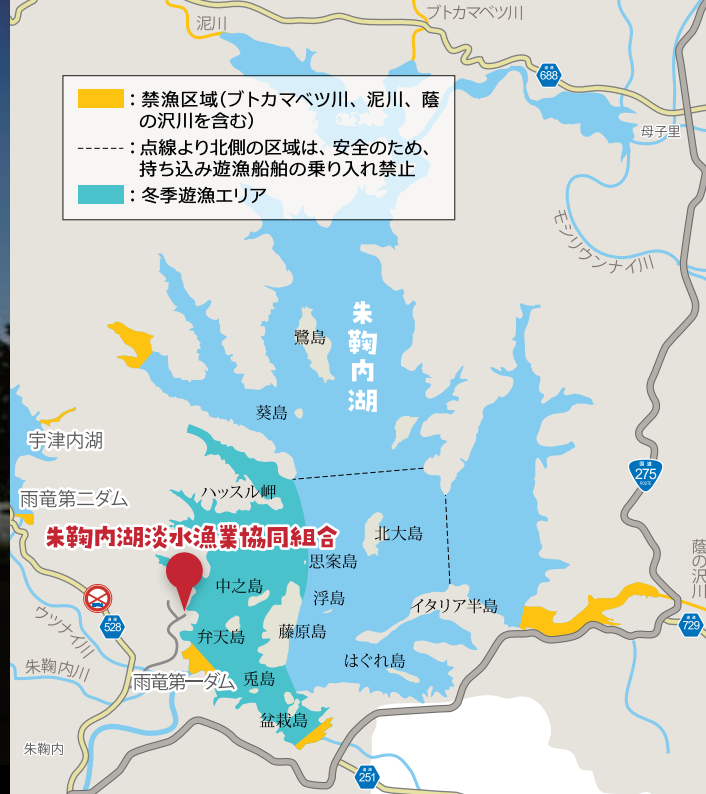
観光遊覧船 (所要時間35分、定員38名)	
大人	1,000円
小人	500円
モーターボート(4名まで)	4,000円
貸しボート	
貸しボート(3名まで)	30分 600円
	1時間 1,000円
貸しボート(釣り)	
半日	2,500円
1日	4,000円



◀ ログキャビン内部の様子
左から、ロフトスペース、キッチンスペース、テーブルスペース



朱鞠内湖での釣リ



▲遊漁者管理棟入口 遊漁券発券機▲
「つりけんくん」

- 遊漁料**
- 1日券 1,100円
 - 回数券 5,500円(6枚綴り)
(1月10日~4月10日)
 - 1ヶ月券 4,500円
(5月1日~12月10日)
- 1日券は漁協入口横に設置してある「つりけんくん」で購入可能。(24時間稼働、18:00以降は翌日の日付で販売)
- 遊漁時間** 日の出から日の入りまで(夏期) 6:00~16:00(冬期)
- 問合せ先** 朱鞠内湖淡水漁業協同組合 0165-38-2470

遊漁規則・注意事項等につきましては、朱鞠内湖淡水漁業協同組合のパンフレットをご覧ください。か、ホームページ、もしくは漁組管理棟でスタッフにご確認の上、釣りをお楽しみください。

釣りの情報は
<https://www.shumarinai.jp/>
 NPO法人シュマリナイ湖ワールドセンター

世界屈指のフィールド!日本中のアングラ―が集う朱鞠内湖

4万年も前から姿を変えない魚。それは、時には2メートルにもなると言われています。15年の歳月をかけ、ようやくメーターサイズの大きさとなるその魚は釣師にとって「いつか出会いたい」と願う憧れの存在。その堂々とした風貌はと

ても美しく、出会った人は忘れられなくなるという幻の魚 —— 「鮠(イトウ)」ここ朱鞠内湖では、その幻を大切に守り育てる努力を続け、アングラ―達の聖地となっています。

トラウトシーズン
5月1日 ~ 12月10日

シングルフックバーブレス

2013年の遊漁規則改正により、シングルフックバーブレス(針は1本でかえしのないもの)のみ使用可能となっております。

※1つのルアーに針は2本までつけることができます。ダブル・トリプルフックの使用は禁止です。

キャッチ & リリース

トラウトシーズン中、釣れたイトウは全てキャッチ&リリースすることが義務づけられています。釣れたら速やかにリリースしてください。

ご協力よろしくお願ひ致します。詳しくは漁協までお問い合わせください。 ☎ 0165-38-2470

渡船ガイドサービス

渡船ガイドサービスでアプローチの困難な場所へも楽々。

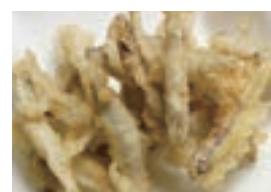
料金 2,500円~
 お問い合わせ 朱鞠内湖淡水漁業協同組合 0165-38-2470

1 早朝、湖に立ちこんでネイティブのイトウを狙う釣り人たち

2メートルを超える氷の板の下には道産子も認める美味しさがある

冬、朱鞠内湖を包む純白の雪。一面の雪景色の中、太陽がまるで天空に突き刺さるかのように柱状になって見えるサンピラーや、湖面にキラキラと降り注ぐダイヤモンドダストなど、息をのむような美しい景色が広がります。そんな極寒の湖、朱鞠内湖は道産子達のパラダイス。寒さをも吹き飛ばす歓声がかどまし、温かい笑顔に包まれます。ファミリーからベテランまで楽しめるワカサギ釣りを是非お楽しみ下さい。朱鞠内湖のワカサギは、道産子の舌をもうならせる一級品です!

釣りたての天ぷらは最高! ▶



ワカサギ釣りシーズンは
1月10日 ~ 4月10日



▲手ぶらでも楽しめる釣りセットも充実。
 ◀初心者でも安心のミニガイドサービス。

朱鞠内湖でのイトウの保護活動

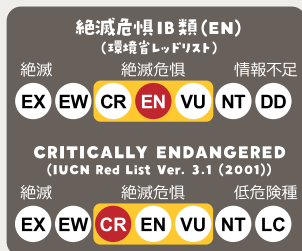
イトウは絶滅危惧種



イトウはサケ科イトウ属に属する、日本最大の淡水魚です。その大きさや生息数の少なさなどから「幻の魚」とも呼ばれています。

イトウはかつて北海道のあらゆる水域と本州の一部水域(青森県や岩手県)にその分布が確認されていましたが、現在、本州では天然のイトウは絶滅し、養殖のみとなりました。

北海道でも1960年代以降生息水域が急激に減少し、現在では道内の10河川ほどにしか生息が確認されない希少種となっています。環境省のレッドデータブックでは絶滅危惧IB類に分類され、国際自然保護連合(IUCN)では絶滅の危険の最も高いCRというランクに指定されています。



朱鞠内湖での漁協の取り組み

朱鞠内湖淡水漁業協同組合では、イトウの保全のため定期的に河川の状態をチェックしてイトウの遡上を妨げる倒木がないか、川の流れが変わっていないか等を調べたり、イトウの遡上が困難な場所には魚道を作るなど、自然に上がってくるイトウが産卵できる環境を整えることに力を入れています。他にも毎年行う産卵床(さんらんしょう)の調査は重要な活動の一つです。産卵床とは、イトウが川底を掘って卵を産み、埋め戻した場所のことを言います。

産卵床の調査では、イトウの生息数や河川の様子、イトウが産卵できる環境があるのかなど、様々なことがわかります。これらの調査は、毎年継続することが非常に重要です。蓄積されたデータを分析することにより、イトウの生態やイトウを取り巻く環境のことをより深く知ることができ、今後の取り組みへと活かしていけるようになります。



ほろかない湖公園
キャンプ場



1



2



3



4

幌加内中心部から東へ3kmほどの場所にある静かにのんびり過ごせるキャンプ場です。美しい天然林に囲まれた2つのテントサイトが隠れ家的雰囲気。3棟あるBBQ専用小屋「コタハウス」では本格的なバーベキューが楽しめます。

- 開設期間 5月中旬～10月下旬
- 受付時間 8:00～17:00
※17時以降到着の方は翌日受付可
※火・金の午前は管理人不在。午後から受付可
- キャンプ料 1張 200円
- コタハウス利用料 1棟 500円(要予約)
- コタハウス予約先 幌加内町観光協会 TEL: 0165-35-2380



- ほろかない湖キャンプ場 1
- コタハウス外観 2
- コタハウス内部 3
- 炊事場 4

ほろかない湖 / 朱鞠内湖でのイトウの保護活動

楽しく使って保護活動!

これらの商品の収益の一部は、朱鞠内湖におけるイトウの保護活動に充てられます。

全40種 ¥120

LINE スタンプ 朱鞠内湖のイトウさん

イトウ手ぬぐい 各¥1,200+消費税

道の駅「森と湖の里ほろかない」にて販売中

ほろたち スキー場



- 1 スキー場全景(左からしらかば・ほろたち・からまつ・林間コース)
- 2 ほろたちコースにてスプレーを上げるボーダー
- 3 GS競技大会で滑走する小学生

北緯44度、-41.2℃という気温を記録したこともある日本最寒の地。恵まれた自然環境やマニアにも人気の急斜面が魅力満載のスキー場です。

雪質は水分をほとんど含まないサラサラふかふかの粉雪。道内有数の豪雪地なので降雪量も十分。

コースは初級(最大斜度15度)から上級までの4コース。上級者向けの「ほろたちコース(最大斜度44度)」をはじめ各コースに非圧雪部を残してあるゲレンデはま

さにパウダーフリークの楽園。ローカルスキー場で混雑もなく、思うままの滑りを楽しんでいただけます。

- 開設期間** 12月～3月
(コンディションにより、営業内容を変更することがあります。事前にご確認ください。)
- 営業時間** リフト運行時間 9:00～15:45
レストラン 11:00～14:00(L.O.13:50)
- 料金** 回数券(11回券)
中学生以上 2,000円
小学生 1,500円
- TEL** 0165-35-3410(スキー場ロッジ)
- URL** <http://www.dankejapan.co.jp/horotachi.html>



パークゴルフ場

百年記念公園 パークゴルフ場

広々としたロングコースが魅力の6コースのうち4コースは国際パークゴルフ協会公認コース。丁寧な芝管理のもと気持ちよくラウンドをプレイできます。園内には、ジョギングコースも整備されています。

- 利用時間** 8:00～17:00(ナイター要予約)
- 使用料** 無料
- 用具レンタル** 300円(クラブ・ボール)
- TEL** 0165-35-3833
(公園管理棟)

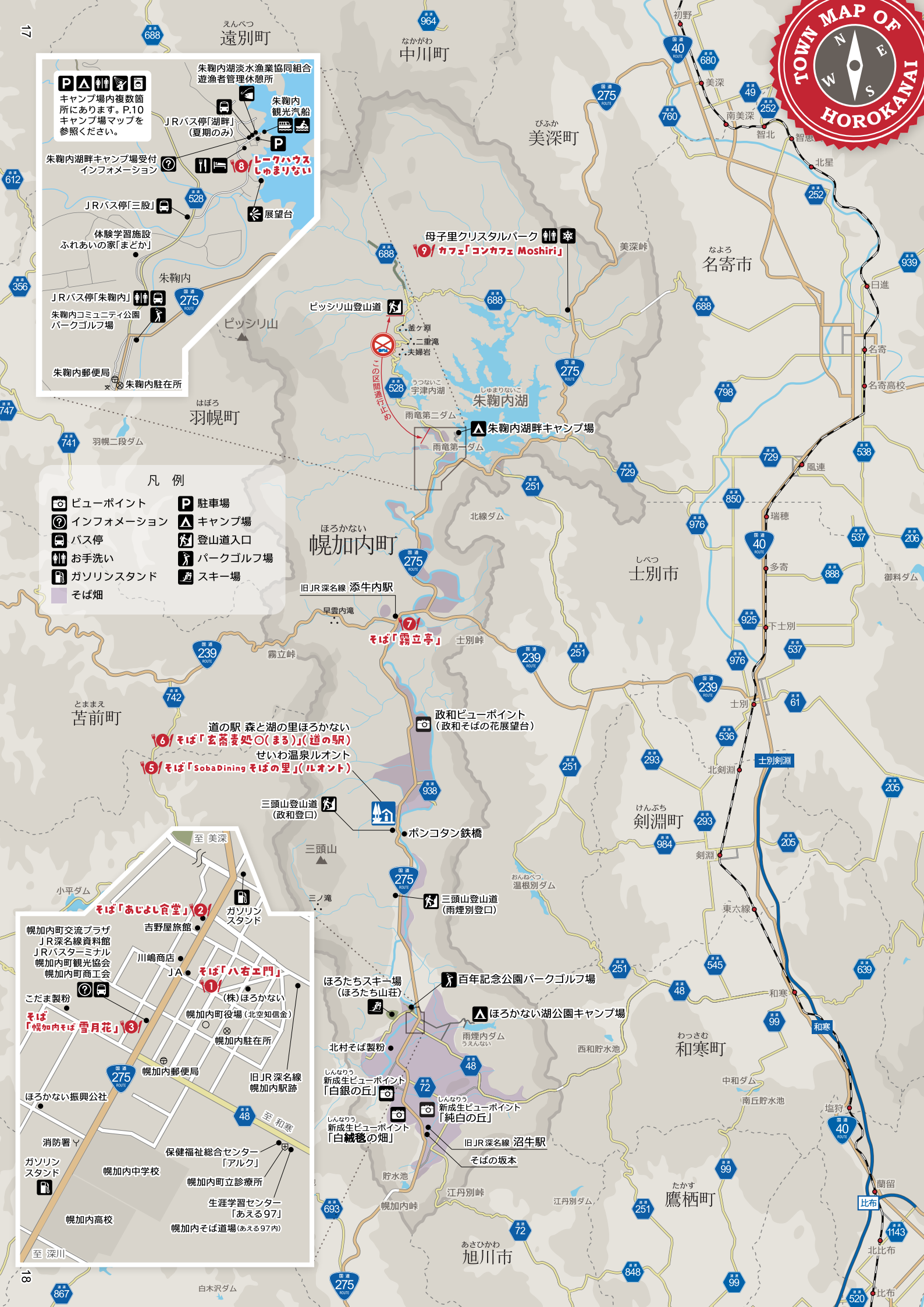


朱鞠内コミュニティ公園 パークゴルフ場



朱鞠内湖畔から車で3分程度の市街地に位置するコミュニティ公園です。18ホールからなるパークゴルフ場があり、湖畔に訪れたキャンパーにも人気です。

- 利用時間** 8:30～17:00
- 定休日** 水曜日
- 使用料** 無料
- 用具レンタル** 300円
- TEL** 0165-38-2778



朱鞠内湖淡水漁業協同組合 遊漁者管理休憩所

キャンプ場内複数箇所にあります。P.10 キャンプ場マップを参照ください。

JRバス停「湖畔」(夏期のみ)

朱鞠内観光汽船

朱鞠内湖畔キャンプ場受付 インフォメーション

JRバス停「三股」

体験学習施設 ふれあいの家「まどか」

朱鞠内

JRバス停「朱鞠内」

朱鞠内コミュニティ公園 パークゴルフ場

朱鞠内郵便局

朱鞠内駐在所

展望台

ピッシリ山

釜ヶ淵

二重滝

夫婦岩

うづたにい 宇津内湖

しゅまりないこ 朱鞠内湖

雨竜第二ダム

朱鞠内湖畔キャンプ場

雨竜第一ダム

- 凡例**
- ビューポイント
 - インフォメーション
 - バス停
 - お手洗い
 - ガソリンスタンド
 - そば畑
 - 駐車場
 - キャンプ場
 - 登山道入口
 - パークゴルフ場
 - スキー場

至 美深

そば「あじよし食堂」(2)

ガソリンスタンド

幌加内町交流プラザ

JR深名線資料館

JRバスターミナル

幌加内町観光協会

幌加内町商工会

川嶋商店

JA

そば「ハ右エ門」

(株)ほろかない

幌加内町役場(北空知信金)

幌加内駐在所

こだま製粉

そば「幌加内そば 雪月花」(3)

幌加内郵便局

旧JR深名線 幌加内駅跡

ほろかない振興公社

消防署

保健福祉総合センター「アレク」

幌加内中学校

幌加内町立診療所

生涯学習センター「あえる97」

幌加内高校

幌加内そば道場(あえる97内)

至 深川

道の駅 森と湖の里ほろかない

6/ そば「玄蕎麦処(まる)」(道の駅)

せいわ温泉ルオント

5/ そば「SobaDining そばの里」(ルオント)



幌加内そば通信

日本一のそばの里を支える そば生産者

日本一のそばの里を支えているのは、もちろんそば生産者。町内では95戸(令和4年8月現在)の農家が広大なそば畑を管理しています。

そばは、畑作物のなかで最も湿害に弱い作物。長雨が続くなど畑の排水が滞ったら、そばはたちまちダメージを受けてしまいます。

天候に左右されやすいそば栽培ですが、そば畑の土の中では排水がスムーズに行われるよう、暗渠排水の整備が行われています。間作緑肥として、赤クローバーの栽培による土壌改良や輪作など、高品質・安定生産に向けたさまざまな工夫や取組みが評価され、平成15年にはJAきたそらち幌加内支所そば部会が日本農業賞の集団組織の部で大賞を受賞しています。

幌加内町オリジナル品種！ 「ほろみのり」

「そば」にもさまざまな品種があり、北海道の主流は「キタワセソバ」です。

当町では、安定生産を目標に平成9年からそばの品種改良に取組み、7年の歳月をかけ『ほろみのり』が開発されました。従来の「キタワセソバ」より草丈が



低く風雨により倒れにくいので脱粒が少なく、味は甘みがあり、クセがなく上品な味とされています。

従来品種「キタワセソバ」などは同じ時期に種をまいても開花期や収穫期にばらつきが出て、成熟が早い株は収穫前に実が落ちてしまうことがあります。『ほろみのり』は、収穫までの期間が70~100日と従来種より20日ほど短く収穫期も同時に迎えることができます。平成16年に種苗法に基づく品種登録を受け、平成18年から本格的な栽培が始まりました。

全国高校生そば打ち選手権大会の常連校！ 「そば」が必修科目 幌加内高校

町内唯一の高校は、「そば」の授業が必修科目。

そば打ちを中心にそばの栽培、歴史・文化、そば打ち、そば料理、そばを使った加工品づくりに至るまで、そばに関する授業を受けている国内でも類を見ない高校です。

全国の高校生がそば打ちの腕を競う「全国高校生そば打ち選手権大会」では、個人戦・団体戦ともに優勝経験もあり、全国から注目されています。

地域での活動も盛んで、毎年出店している「幌加内町新そば祭り」の同校ブースは、毎年人気で長蛇の列となります。

また、他にも生徒たちの日頃の研究成果の発表の場として、学校内で年に2回「幌高商店会」を開催しています。高校生が自慢の腕



をふるった手打ちそばの販売、そばパウンドケーキ、季節の野菜や花などの農産物等を生徒たち自らが

販売しており、短時間で完売する人気のショップです。

同校のこのような学習を通して、将来「そば」に関する職業を希望する生徒もおり、町内や全国のそば関連企業に就職し、活躍している卒業生もいます。

そばを身近で魅力的な食べ物にしたい そば料理レシピ集発行

「麺」としてのそばだけではなく、そば粉やそばの実を用いた他の食べ方があることやそばが持つ健康効果を知っていただくことを目的にそば料理レシピ集を平成26年に発行。(令和4年7月第5版発行)

町内のグループや団体では、そばを使った料理やアレンジ方法、高校では菓子の商品化をめざした取組みなど、そばがより身近で魅力的な食べ物となるよう、さまざまなレシピを開発しています。

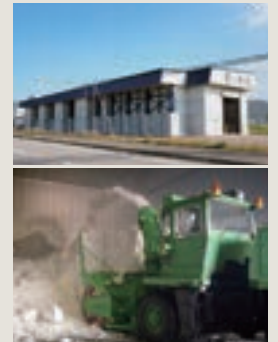


幌加内の雪を利用して低温保管 おいしいそばのための専用施設



生産者が丹精こめて作ったそばは、収穫後の処理も大変重要です。収穫後、すぐに町中から一気に集められるそばを一定の水分量まで乾燥させるため、「そば日本一の館(平成12年完成)」と「そば日本一の牙城(平成24年完成)」の二つの大型そば専用乾燥調製施設に運び入れます。

また、豊富な雪資源を活用した利雪型穀類低温倉庫「雪乃御殿(平成26年完成)」では、4万俵の玄蕎麦を貯蔵することができます。施設内は、650tの雪を搬入した貯雪庫からダクトを通して冷気を送る仕組みで、穀類の中でもより風味が重視されるそばの品質を低下させず保管することが可能です。



老若男女の町民がスタッフとして参加し、そばによる町おこしを实践 「幌加内町新そば祭り」

いまでは、幌加内町の代名詞ともなった「幌加内町新そば祭り」。人口1,300人余りの町に開催期間の2日間で50,000人を超える方々が来場します。(毎年8月下旬~9月上旬土日開催)

問合せ 幌加内町そば祭り実行委員会 TEL 0165-26-7505(平日)

沼牛駅
 IBJR深名線資料館
 上幌加内駅跡



IBJR深名線沼牛駅 お問い合わせ 沼牛駅管理人 坂本勝之 090-2698-1048
 Facebook <https://www.facebook.com/okaeri.numaushieki>



IBJR深名線資料館
 (交流プラザ内)
 開設時間 9:00 ~ 17:00
 お問い合わせ 0165-35-2380
 定休日 土日祝
 (6月中旬~10月中旬は無休)



町内には1995(平成7)年9月に廃線となった旧JR深名線の名残のスポットが点在しています。
 交流プラザ2階の旧JR深名線資料館には「深名線」にゆかりのある品々が展示されており、町内には当時の駅の跡など一部残っているところがあります。
 また、2016年秋には沼牛駅駅舎が修繕され、かつての駅のように人々が集う場所としてイベントなどでの利用が始まっています。

母子里
クリスタルパーク



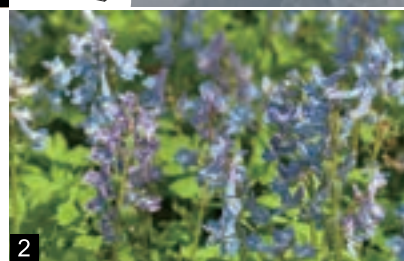
日本最寒地到達証明書
 ▼(100円)



カントリーサインのモニュメントは朱鞠内湖畔にあります。(p10参照)

1978(昭和53)年2月17日、幌加内町の母子里(もしり)地区で、日本最寒気温となる-41.2度を記録したことを記念して作られました。
 管理棟内には展示室があり、「日本最寒地到達証明書」を100円にて発行しています。

利用時間 8:30 ~ 17:00
 定休日 月曜日(年末年始休業あり)
 お問い合わせ 0165-38-2513



5月中旬頃、カタクリやエゾエンゴサクの群生が見られます。(時期は気候により変動)
 道内でもかなり遅い時期に見頃を迎えますので、他で見頃を逃した方にもオススメです。

- モニュメント(クリスタルピース) 1
- エゾエンゴサク 2
- カタクリ 3
- 管理棟 4



コンカフェ Moshiri
 11:00~18:00 P28
 6~10月(土・日)のみ、11~5月(日)のみ営業
 地元産食材を使用した料理が楽しめます。

※カタクリについては、近年エゾシカによる食害被害により群生が見られないこともあります。

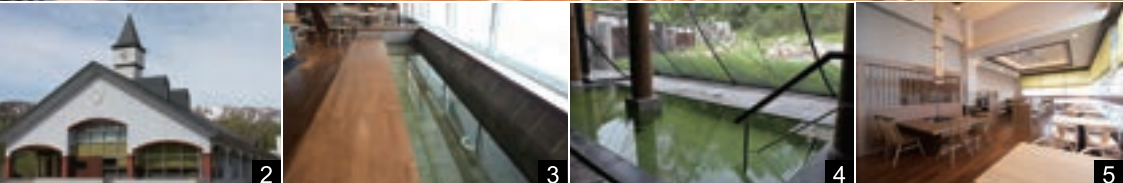
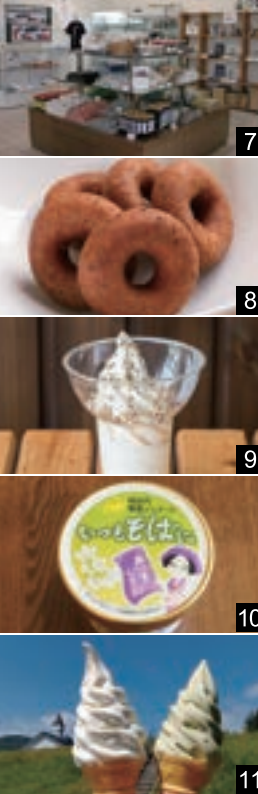


道の駅
「森と湖の里
ほろかない」
せいわ温泉
「ルオント」

道の駅
「森と湖の里
ほろかない」
幌加内町
「物産館」

癒す / 道の駅「森と湖の里ほろかない」・せいわ温泉「ルオント」

ほろかない / 道の駅「森と湖の里ほろかない」・幌加内町「物産館」



せいわ温泉ルオント・バンガロー

道の駅センターハウスである「ルオント」には、北海道百名山の一つ「三頭山」の麓に湧き出る湯を楽しめる温浴施設「熱の湯」があり、施設内の蕎麦ダイニング「そばの里」では手打ちそばも味わえます。

併設の宿泊バンガローはペット同伴可。エアコン・Wi-Fi完備で快適です。(※ペットは小・中型犬に限ります)

- 営業時間 10:00 ~ 21:00
- 定休日 水曜日
- 入場料 大人500円/子供250円
(バンガロー利用時大人400円/子供200円)
- 泉質 ナトリウム塩化物泉
- 効能 神経痛・筋肉痛・五十肩・関節痛など

- (バンガロー利用料(室料))
- 2人用1泊 : 7,000円
- 5人用1泊 : 9,000円
- ※要寝具持ち込み
- ※冬季休業
- お問い合わせ 0165-37-2070



バンガロー外観(上)、室内(下)▲



物産館

道の駅の物産館です。幌加内町名産のそばやそば粉を使った加工品やお菓子などのお土産が豊富です。人気のテイクアウトメニューは、そば蜜サンデーやそばジェラート、ロングセラーの熊笹ソフトなどの冷たいスイーツのほか、軽食にぴったりなそばの実入りおからドーナツなど気軽に楽しんでいただけるメニューを取りそろえています。

- 営業時間 10:00 ~ 17:00
- お問い合わせ 0165-37-2700
- 定休日 火曜日
- ※冬季休業

- 1 せいわ温泉「ルオント」ロビー
- 2 せいわ温泉「ルオント」外観
- 3 ロビー足湯(無料)
- 4 露天風呂
- 5 蕎麦ダイニング「そばの里」

- 6 24時間開放のさわやかトイレ(手前)、物産館(奥)
- 7 お土産売店
- 8 そばの実入りおからドーナツ(1個 110円)
- 9 そば蜜サンデー(1個 350円)
- 10 そばジェラートカップ(1個 300円)
- 11 ソフトクリーム(バニラ・熊笹・ミックス 各300円)

そばの里の グルメを堪能

幌加内
中心部エリア

①/そば屋 八右エ門 はちえもん

☎ 0165-35-3521



そば

幌加内町役場すぐ近く、ミシュランガイド北海道でビブグルマンを獲得したことがあるそば店。地元産の石臼挽き粉を使用した手打ちそばが自慢。「2色天もりそば」は、2種類の麺(細打ちの2:8そばと10割の太打ち田舎そば)と天ぷらが一度に味わえる絶品。数量限定。

🕒 11:30 ~ 15:30
(売切れ次第終了)

🗓 月・木曜日
(祝祭日の場合は営業、翌営業日を振替休業)

🏠 4~11月末
👥 27席

💰 2色天もりそば 1,830円

②/あじよし食堂

☎ 0165-35-2056



そば・うどん
丼もの・カレー
ラーメン など

本格そばを中心に幅広いメニューを提供する食堂。幌加内産石臼引き粉を使用した2:8手打ちそばが味わえるお店。「冷しかき揚げそば」はサクサクの天ぷらとのごごしの良いそばが絶妙な美味しさ。夕方以降も営業しているので夕食にも利用できます。

🕒 11:30 ~ 14:00
17:00 ~ 21:00
(売切れ次第終了)

🗓 不定休
👥 64席

💰 冷しかき揚げそば 940円

③/幌加内そば 雪月花 せつげっか

☎ 0165-26-9229



そば

「幌加内町交流プラザ」内にあるそば店。厳選した幌加内産の玄蕎麦を毎朝店内の石臼にて製粉し、そばの実の状態に応じて割合を9~10割に調整するなど、こだわりの本格手打ちそばを提供しています。オリジナルのプレミアム乾めんを販売中。

🕒 11:00 ~ 15:00

🗓 火曜日

👥 26席

💰 天ぷらそば 1,500円

幌加内町中心部



毎年7月31日は 幌加内そばの日

幌加内町では、江戸時代の風習・食文化である「晦日そば」の流れをくんだ31日のうち、例年そばの花の見頃となる7月31日を「幌加内そば日」と制定しています。毎年この日の前後に期間・数量限定の「ねむり雪そば」の販売を行い、そばの日当日のそばの注文に限り、お会計時に300円割引になる助成券が利用できるサービスなども行っています。

そばに含まれるタンパク質は、とても優秀

レジスタントプロテインで体脂肪ケア

そばは穀類の中でも最も多くタンパク質を含んだ食材です。

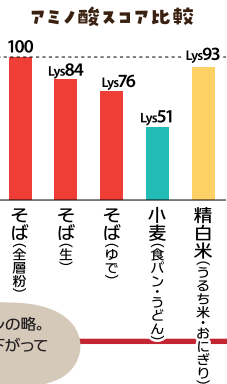


そばのタンパク質は、レジスタントプロテインと呼ばれる体内で消化されにくい性質を持ったタンパク質です。タンパク質でありながら食物繊維と似た生理機能を持っているため、消化されないまま腸内を移動し、余分なコレステロールを吸収するため体脂肪を低下させる効果があります。

そばはアミノ酸スコアの優等生

そばのタンパク質には必須アミノ酸が非常にバランス良く含まれており、穀類では不足しがちなリシン(リジン)を豊富に含んでいます。そば粉は全層粉、玄ソバの外皮を剥いて甘皮のついた状態のいわゆる「丸抜き」を挽いた粉であれば、

アミノ酸スコアは100点満点になります。



数値の前の「Lys」は、リシンの略。リシンが不足してスコアが下がっているよという意味です。



そばの里の グルメを堪能

中部・
北部エリア

⑤/蕎麦ダイニング そばの里

☎ 0165-37-2070



そば・丼もの
カレー・定食
一品料理など

道の駅「森と湖の里ほろかない」センターハウス、せいわ温泉ルオント内にある蕎麦ダイニングです。温泉でゆっくりくつろいでいただきつつ、自家製粉の打ち立て手打ちそばを堪能できます。土・日・祝日は限定で十割そばも提供。

🕒 11:30 ~ 14:00
17:00 ~ 20:30
(ラストオーダー 20:00)

📅 水曜日

👥 44席

🍷 中札内地鶏かしわそば
1,100円

⑥/玄蕎麦処〇(まる)

☎ 0165-37-2700



そば

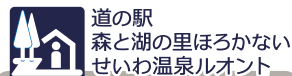
道の駅「森と湖の里ほろかない」物産館内にあるそば処。自家製粉の打ち立て手打ちそば(もり・かけ)のみを提供。せいわ温泉ルオント内のレストラン「そばの里」が定休日になる水曜日にのみ営業しています。

🕒 11:30 ~ 14:30
(ラストオーダー 14:00)

📅 夏季 水曜日のみ営業
(冬季休業)

👥 12席

🍷 もり・かけそば 各700円



⑦/手打ちそば処 霧立亭

☎ 0165-37-2233



そば・うどん
ごはんもの

霧立峠の麓、旧添牛内郵便局を改装したそば店。幌加内オリジナル品種の「ほろみのり」を使用し、石臼で自家製粉した手打ちそばを提供しています。「冷やしそばかま天そば」は霧立亭だけのオリジナルの人気メニュー。店内ではお土産グッズも多数販売しています。

🕒 5~10月 11:00~16:00
(ラストオーダー 15:30)
11~4月 11:00~15:00
(ラストオーダー 14:30)

📅 月曜日

👥 32席

🍷 冷やしそばかま天そば
1,150円

⑧/レークハウスしゅまりない

☎ 0165-38-2029



そば
カレー

朱鞠内湖に隣接する宿泊施設内のレストラン。おすすめのカツカレーは、甘みが強く肉の味がしっかりと感じられる道産の「地養豚」を使用したトンカツとじっくり煮込んだスパイシーなルーとがマッチした大人なカレーです。幌加内産そば粉を使用した10割そばも提供。

🕒 11:00 ~ 15:00

📅 土日祝のみ営業

👥 40席

🍷 カツカレー 1,200円

⑨/コンカフェ Moshiri

☎ 070-4370-3441
(0165-38-2845)



パスタ
ピザ

母子里クリスタルパークの駐車場脇のスペースにコンテナハウスを建てて営業しているカフェ。川エビや行者ニンニク、有機栽培のトマトなど地元の食材をふんだんに使ったパスタ、ピザを提供しています。「田舎だからどうせ…」と通り過ぎると、後悔するかも。

🕒 11:00 ~ 18:00

📅 6~10月 土日のみ
11~5月 日曜のみ

👥 12席

🍷 パスタ 600円

幌加内の 宿泊施設

吉野屋旅館



幌加内の市街地に唯一ある旅館。和室で全6部屋からなる落ち着いたアットホームなたたずまいの旅館です。季節によっては地元幌加内で採れた旬の山菜を使った料理がでることもあります。

- ☎ 0165-35-2008
- ¥ 1泊2食 7,000円
- ◎ IN/OUT なし
- 6室(和室)
- 📍あり(7台)

ふれあいの家 まどか



旧朱鞠内小学校を改築した宿泊型体験学習施設。
※10名以上から受付可。詳しくはお問い合わせください。

- ☎ 0165-38-2266
- ¥ 料金等はお問い合わせください。

レークハウスしゅまりない



朱鞠内湖を見渡せるロケーション抜群の宿。季節ごとに移り変わる朱鞠内湖をお楽しみいただけます。ご宿泊時にはグッツィーオープンのレストランをご用意しております。

- ☎ 0165-38-2029
- ¥ 1泊2食 8,650円～
(10月～5月は暖房費300円追加)
- ◎ IN 15:00 OUT 10:00
- 10室(和室)
- 📍あり(20台)

ほろたち山荘



和室・洋室、計60名の宿泊が可能。スキー合宿等にもご利用ください。(冬季のみ営業、スキー宿泊パックあり)

- ☎ 0165-35-3410
- ¥ 1泊2食 7,000円～

朱鞠内湖畔キャンプ場 ログキャビン



グループや家族での利用におすすめのキャビン。通年営業で冬の利用も可能。トイレ・キッチン付き。

- ☎ 0165-38-2101
- ¥ 1棟1泊 8,250円～9,500円
- 全3棟
- 通年営業
- ① 詳細は10ページ参照

せいわ温泉ルオント バンガロー



エアコン・Wi-Fi完備。小/中型犬のみ同伴可。冬季休業。トイレは別棟。寝具は各自持込み。

- ☎ 0165-37-2070
- ¥ 2人用(1泊) 7,000円
5人用(1泊) 9,000円
- 全5棟
- 冬季休業
- ① 詳細は23ページ参照



“地産地消”—— 幌加内産のそば粉で、そばを打ってみましょう。幌加内町内では、2カ所の施設でそば打ちを体験できます。

幌加内そば道場(事前予約制)

幌加内町の生涯学習センター「あえる97」内にあります。10台のそば打ち台を完備。地元のそば打ち指導者に、じっくり教わりながらそば打ち体験ができます。(所要時間1時間程度)

体験料	1台あたり3名まで	試食料	1人500円
1台	4,000円/台×1台=4,000円		(ゆで、つゆ、薬味料込)
2台	3,500円/台×2台=7,000円		持ち帰り可(容器代 200円)
3台	3,000円/台×3台=9,000円		試食は5名以上の団体のみ可
10台	3,000円/台×10台=30,000円		

☎ 問合せ・予約 そば道場事務局(林勝三) 080-2878-4159 ※平日9～17時のみ
ご予約は1週間前までに以下の内容を電話でお知らせください。
希望日時 / 代表者名 / 住所 / 連絡先 / 人数



ふれあいの家「まどか」は、道立自然公園朱鞠内湖に隣接し、たくさんの自然に囲まれています。昭和32年に朱鞠内小学校として建設されましたが、小学校の移転に伴い平成元年8月に改築し、今の「まどか」として生まれ変わりました。そんな「まどか」では、周りの自然を利用した体験等を楽しむことができます。

そば打ち体験

ふれあいの家 まどか



日帰りの方のご利用は10名以上の団体様のみ受付可。料金等、詳しくはお問い合わせください。

☎ 0165-38-2266

体験学習施設 ふれあいの家 まどか

☎ 体験例 笹紙作り、自然観察、ダム見学、羊毛フェルト、真つ暗闇体験など

ふれあいの家「まどか」では、10名以上の団体様のみのお受け付けとなっております。(教育団体の場合は、10名未満でも可)

10名未満での日帰りのご利用は受け付けておりませんのでご了承ください。

☎ 0165-38-2266

幌加内の
おいしい特産品

電話や通販で
お取り寄せてきます!

価格は2022年9月10日時点のものです。

石臼挽きそば粉 (1kg) 1,296円
丸抜き (1kg) 1,296円
こだま製粉
0165-26-7450



石臼挽きそば粉 (1kg) 1,404円
半生幌加内そば (2人前) 388円
ほろかない振興公社
0165-35-2275



石臼挽きそば粉 (1kg) 1,296円
冷凍二八生そば (5人前セット) 3,240円
そばの坂本
0165-35-3227



アンテナショップ開催時のみ販売

そばパウンドケーキ
(プレーン 648円 / くるみ 756円 /
フルーツ&ナッツ 864円)
幌加内高等学校
0165-35-2405

プレミアム二八そば 830円
幌加内そば 雪月花
0165-26-9229



厳寒そば粉 (並粉) (1kg) 1,134円
厳寒そば粉 (田舎) (1kg) 1,134円
マルシメ川嶋商店
0165-35-2002



幌加内そば (220g) 356円
五・五そば (200g) 302円
朝霧の丘 (200g) 540円
満月の華 (200g) 562円
天使の囁き (200g) 432円
株式会社ほろかない
0165-36-2511



石臼挽きそば粉 (1kg) 1,300円
金の乾麺 (200g) 550円
霧立そば製粉
0165-26-7262

生そば (5人前+つゆ付) 3,300円
霧立亭
0165-37-2233



石臼挽きそば粉 (1kg) 1,300円
ガレット粉 (100g) 270円
北村そば製粉
0165-35-2701

食の達人が推薦する
北のハイグレード食品 2013
に選ばれました

サクッと! ワカサギ
箱入り (70g×2) 2,000円
個包装 (70g) 1,000円

朱鞠内湖淡水漁業協同組合
0165-38-2470



秋冬限定

幌加内町を応援！ ふるさと納税

手続きは
簡単
スマホで
OK!



ふるさと納税って？

ふるさと納税制度は、幌加内町のまちづくりを応援し
ていただける方々から寄附金を募り、これを財源として寄附者の思いを反映した事業
を推進し、「人に自然にやさしい故郷づくりを進めていくものです。
幌加内町が生まれ故郷でない方でも、幌加内町を応援したいと思っただけの方す
べての方に手続きをしていただけます。
手続きをすると、所得税や住民税の還付・控除が受けられたり、特産品などのお礼の
品も受け取れる魅力的な制度です。

「ふるさと納税」うれしい3つのポイント

ふるさと納税の手続きをしていただくと、所得税や住民税の還付・控除が受けられたり、
特産品などのお礼の品も受け取れるなど、うれしいポイントがたくさん！
インターネットでの手続きもでき、実は意外と簡単です。

point 1

町づくりに貢献

ふるさと納税は使い道を選んで寄附していただくことができますので、より明確に幌加内町への応援の思いを届けることができます。

point 2

返礼品が届く

幌加内町の特産品や町内のレジャー体験などの返礼品を受け取ることができ、幌加内町の魅力をより感じていただけます。

point 3

税金の控除

控除上限額内で寄附を行うと、所得税と住民税から控除（還付）を受けることができます。

※所得税からの還付は、確定申告をした場合のみ。ワンストップ特例制度を利用した場合は、住民税から全額控除されます。

「ふるさと納税」寄附申し込み方法



／スマホで簡単お申し込み／

スマホから簡単にお申し込みが可能です。
下記の6サイトより好きなサイトでお申し込みください。

お支払い方法 すべてのサイトでクレジットカードがご利用になれます。
郵便振替・銀行振込をご希望の方は、ふるさとチョイスをご利用ください。

ふるさとチョイス



さとふる



ふるなび



楽天ふるさと納税



JALふるさと納税



ANAふるさと納税



幌加内の魅力がたっぷり！返礼品の一例

返礼品としてお送りする特産品等のごく一部をご紹介します。
その他多数の特産品や詳細はページ下部のQRコードからご覧いただけるお申し込み
サイト、または返礼品カタログにてご確認ください。



幌加内そば
(乾麺多種、冷凍生麺など)



幌加内産じゃがいも
(男爵・きたあかり・メークイン)



幌加内産かぼちゃ



幌加内産そばの実



幌加内産そば蜂蜜



本格そば焼酎
(幌加内産そば使用)



朱鞠内湖プライベートフィッ
シングガイドツアー



幌加内そば打ちセット
(そば粉・打ち粉)

返礼品カタログをご覧になりたい場合は

返礼品をカタログでご覧になりたい方は、お気軽に下記の連絡先へ「返礼品カタログ
希望」とお電話ください。申込書に同封してお送りします。

幌加内町役場 地域振興室ふるさと納税係

0165-35-2121 (内線122)

受付時間 8:30～17:15(平日)



幌加内町の
ふるさと納税について
もっと詳しく！