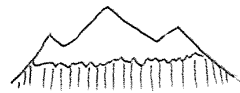


さんとうざん

三頭山



- 北海道百名山の1つ。
標高1009m。

登山口は政和、雨煙別の2箇所。夏山、冬山

ともに人気があり、道の馬尺森と湖の里ほろかなしを拠点として登山を楽しむことができ、下山後は温泉とそばを楽しむ人気の山です。

山頂からの景色は絶景!

下山後は「せいの温泉ルオント」へ
泉質：ナトリウム塩化物泉
10時～21時(水曜定休)
大人500円 子供250円

雨煙別登山口

5合目まで車で上ることが出来ます。急傾斜の為4WD車両推奨。

5合目(丸山分岐)から頂上まで3.6km。

政和登山口

馬主車場、トイレは道の馬尺を利用。

頂上まで6.6km。

登山口で入山届の記入をお願いします。

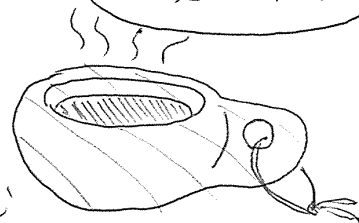


- 登山口(政和) → 1合目 → 2合目丸山オニコ → 3合目水場 → 4合目 → 5合目丸山分岐 → 6合目馬の背 → 見晴台 → 7合目深山オニコ → 8合目胸突き丁 → 9合目二頭山 → 二頭山 → 三頭山頂上

往復 6時間半

◎ 登山に、キャンプに

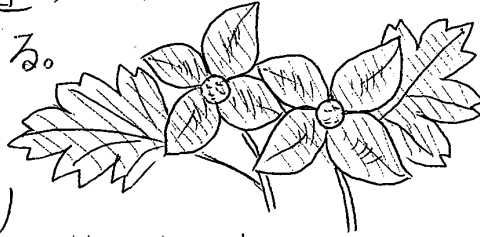
「ククサ」... 木をくり抜いて作られたフィンランドの伝統的な木製のマグカップ。使い込むことで味が出て育てる楽しみもあります。写真映えしますよ!



登山道で見られる野草

◎ シラネアオイ

高さ20~50cm。茎頂に径5~8cmの大きな紫色の花をつける。野草の中では特に美しい花をつけることから「北海道の山草、野草の王者」にあげる人もいる。



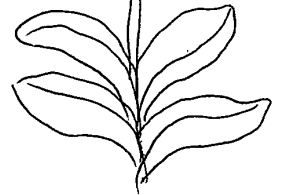
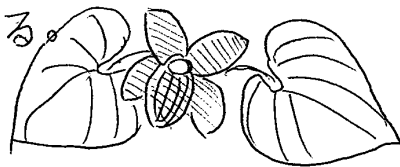
◎ ハクサンチドリ

高さ10~40cm。茎の先端に赤紫色の花を多数つける。花のつき方が千鳥の飛ぶ姿に似ていることから名付けられた。



◎ ミヤマスミレ

5~8cmの多年草。葉は先がとがった卵形で、花柄をつけて5枚の花弁を持つ淡紅紫色の1.5cm程度の花を咲かせる。



◎ サンカヨウ

雨に濡れると透明になる姿から、別名「スケルトンフラワー」と呼ばれている。直径2cm程の白い花。

